

El Hospital Padre Billini Conmemora el Día Internacional de la Mujer con la Charla "Conoce Tu Cuerpo: Transformación y Empoderamiento a lo Largo de la Vida"



Santo Domingo - En el marco de la celebración del Día Internacional de la Mujer, el Hospital Padre Billini realizó una charla titulada "Conoce tu cuerpo: Transformación y Empoderamiento a lo largo de la vida", dictada por la ginecóloga Priscila Jiménez. El evento, realizado en el salón de actos, reunió a mujeres de diversas edades y contextos para reflexionar sobre la importancia de comprender los cambios que ocurren en el cuerpo femenino a lo largo de las distintas etapas de la vida.

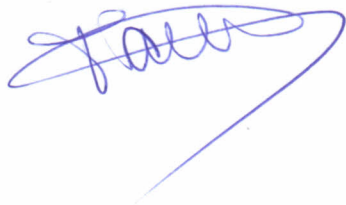
La especialista, ofreció una visión integral sobre las transformaciones físicas, emocionales y hormonales que las mujeres experimentan a lo largo de su vida, destacando la importancia de un enfoque preventivo y de autocuidado en cada etapa. La charla se centró en cómo el conocimiento profundo del propio cuerpo es una herramienta esencial para empoderar a las mujeres y fomentar su bienestar.

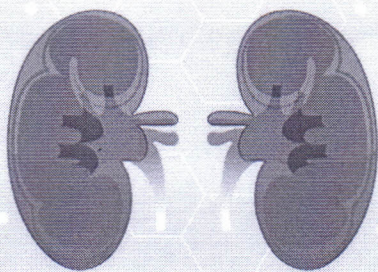
El evento contó con la presencia del Director General Dr. Sergio Antonio Roque, quien destacó la importancia de actividades educativas como esta para promover la salud integral de las mujeres. También estuvo presente el Subdirector del centro, Dr. Carlos Dominich, quien reafirmó el compromiso del hospital con la educación y el bienestar del personal del centro.

"El empoderamiento de las mujeres comienza con el conocimiento. Entender y aceptar las transformaciones de nuestro cuerpo es clave para vivir de manera saludable y plena", expresó la Dra. Jiménez, quien también abordó temas como la salud reproductiva, la menopausia y la prevención de enfermedades ginecológicas.

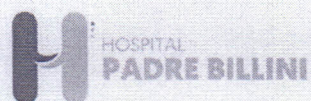


La actividad fue un éxito rotundo, con una gran participación de mujeres que aprovecharon la oportunidad para despejar dudas, aprender sobre su salud y compartir experiencias. Al final de la charla, se generó un espacio interactivo de preguntas y respuestas, permitiendo que las asistentes se sintieran aún más conectadas con el tema y motivadas a seguir cuidando su bienestar.





DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN



Hoy, en el Día Mundial del Riñón, recordamos la importancia de cuidar uno de los órganos más vitales de nuestro cuerpo.

Los riñones son responsables de filtrar toxinas, equilibrar los líquidos y regular la presión arterial. ¡Mantenerlos saludables es esencial para una vida plena y activa! ❁

Prevenir enfermedades renales es posible adoptando hábitos saludables como:

- ✓ Beber suficiente agua.
- ✓ Mantener una dieta balanceada.
- ✓ Controlar la presión arterial y el azúcar.
- ✓ Realizar chequeos periódicos.

¡Cuidemos nuestros riñones hoy y siempre!


Comunicaciones HPB





Hoy aprovechamos para hacerte recomendaciones para cuidar la salud de tus riñones:

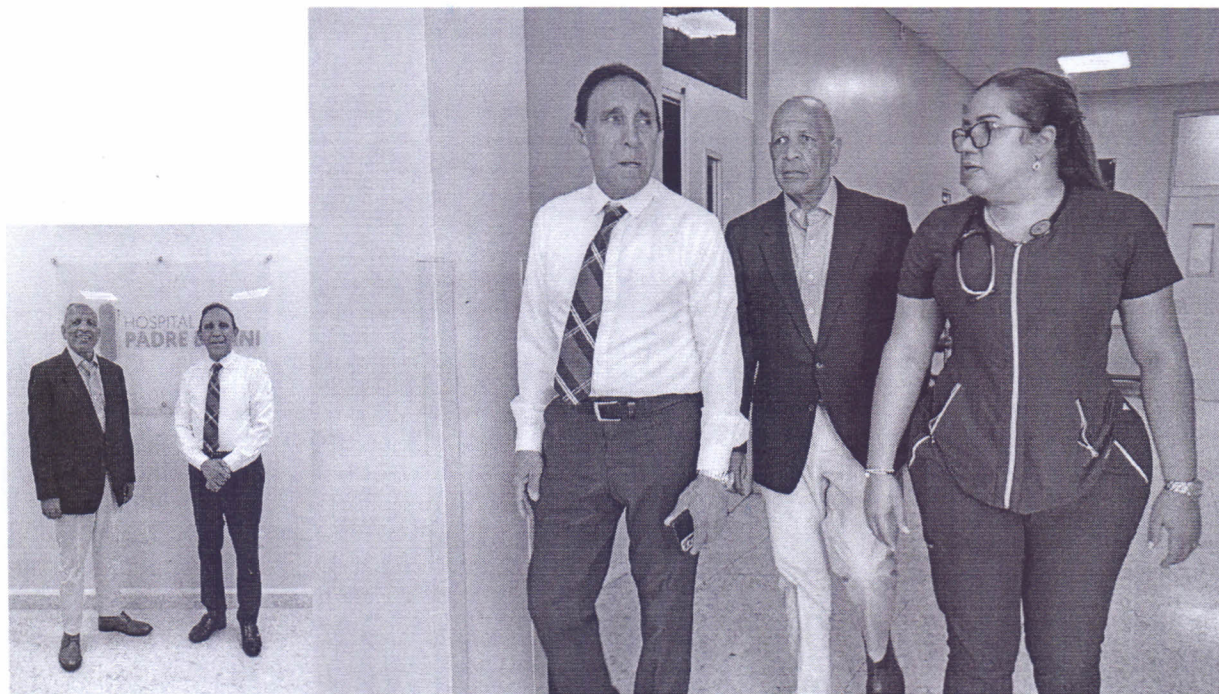
1. Evita el consumo excesivo de sal: El exceso de sodio puede elevar la presión arterial, lo que afecta la función renal. Opta por una dieta baja en sal y evita los alimentos ultra procesados.
2. No fumes: Fumar reduce el flujo sanguíneo a los riñones y aumenta el riesgo de enfermedades renales crónicas.
3. Haz ejercicio regularmente: El ejercicio ayuda a mantener un peso saludable, reduce la presión arterial y controla los niveles de azúcar en sangre, lo que es fundamental para la salud renal.
4. Monitorea la función renal: Si tienes antecedentes familiares de enfermedades renales o sufres de diabetes o hipertensión, es importante hacer chequeos médicos periódicos para detectar cualquier posible problema de forma temprana.
5. Limita el consumo de alcohol: El consumo excesivo de alcohol puede dañar los riñones y otros órganos vitales.
6. Evita el uso indiscriminado de medicamentos sin prescripción médica: Algunos medicamentos, como los antiinflamatorios no esteroides (AINEs), pueden afectar negativamente la función renal si se usan de manera prolongada.
7. Controla el azúcar en sangre: Si eres diabético o pre diabético, es esencial mantener niveles adecuados de glucosa para prevenir el daño renal.

Recuerda, la prevención es clave. ¡Cuida tus riñones y tu salud en general!

Comunicaciones HPB



Hospital Padre Billini recibe visita de cortesía del doctor Cruz Jiminián

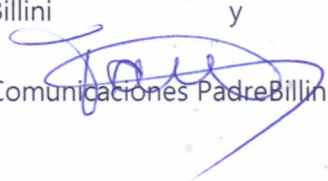


Santo Domingo- El reconocido médico, Doctor Félix Antonio Cruz Jiminián, realizó una visita de cortesía al Hospital Padre Billini, con el objetivo de estrechar lazos y conocer más de cerca las condiciones y estructura de esta importante institución de salud.

Durante la visita, el Doctor Cruz Jiminián expresó su admiración por el trabajo que se desarrolla en el hospital, y destacó la importancia de seguir impulsando la calidad de la atención médica a favor de los más necesitados. Aprovecho la visita; para felicitar al director general por la excelente labor que se ha desarrollado como máxima autoridad del centro.

De su lado el doctor Sergio Roque Cruz agradeció la visita, asegurando que la misma permitió un intercambio de ideas sobre cómo mejorar los servicios médicos en beneficio de los pacientes y la comunidad en general.

En el encuentro estuvo presente la licenciada Ada Guzmán, gerente de comunicaciones del Servicio Regional de Salud Ozama, el licenciado Guillermo Bobadilla director administrativo del hospital Padre Billini y la doctora Abilkis Escoto.


Comunicaciones Padre Billini



El Hospital Padre Billini recibió una muestra de solidaridad y apoyo del Voluntariado del Gabinete Social.



El Hospital Padre Billini recibió una muestra de solidaridad y apoyo del Voluntariado del Gabinete Social, quienes hicieron entrega de kits de higiene personal a los pacientes ingresados en nuestro centro.

Gracias a esta noble acción, realizada desde los ingresos personales de los empleados de nuestro paciente podrán contar con productos esenciales para su bienestar durante su recuperación. ¡Juntos, hacemos la diferencia!

